



LUNCH

12:00 ~ 14:00

サムギョプサルランチ

2,750円(税込)

ジューシーな豚の三枚肉をカリッと焼いて、お野菜と一緒に召し上がってください。

キムチとナムルの2点盛り、新鮮野菜の盛り合せ、
サムギョプサル、わかめスープ、ライス付き
※+275円でデザート or コーヒーをお付けできます。

サムギョプサルとは

豚の三枚肉（バラ肉）を使った肉料理。豚の三枚肉を厚めにスライスし、表面がカリッとなる程度に焼き、青唐辛子のスライスやネギの和え物などの薬味、少量のサムジャン（味付け味噌）、白飯などと一緒にサンチュやエゴマの葉などに巻いて食べるのが一般的です。新鮮な野菜をいっぱい食べられるのも魅力です。



LUNCH

12:00 ~ 14:00

サムゲタンランチ

2,926円(税込)

薬味などをお入れした、滋養強壮効果がある鶏スープです。

キムチとナムルの2点盛り、サムゲタン、サラダ、ライス付き
※+275円でデザート or コーヒーをお付けできます。

サムゲタン（参鶏湯）とは

韓国料理の一つで、鶏肉と高麗人参、鹿茸、ファンギ（牙なおぎ）などの漢方ともち米、くるみ、松の実、ニンニクなどを入れて煮込んだ料理。薬膳料理や補身料理（ポシン料理・滋養食）ともされています。熱いスープ料理ですが、日本の土用の丑の日におけるウナギのように夏バテ時の疲労回復としてよく食べられています。



LUNCH

12:00 ~ 14:00



LUNCH

12:00 ~ 14:00

和牛ランチセット各種

めいげつえんの定番ランチセット。3種類の中から好きなお肉をお選び頂けます。

カルビセット 2,057円(税込)

ロースセット 2,057円(税込)

カルビ・ロース・特上牛タンセット 3,960円(税込)

+

キムチ、サラダ、焼き野菜、わかめスープ、ライス付き
※+275円でデザート or コーヒーをお付けできます。

特上和牛丼 限定10食

1,650円(税込)

A4～A5 ランク黒毛和牛を贅沢に使用した、めいげつえんならではのまかない牛丼です。

キムチとナムルの2点盛り、特上和牛丼(A4～A5 ランク黒毛和牛使用)、
わかめスープ付き
※+275円でデザート or コーヒーをお付けできます。

めいげつえんの和牛丼について

まかないの人気メニューだった和牛丼が、常連のお客様からの熱いご要望によりランチに登場しました。厳選された A4～A5 ランクの黒毛和牛を贅沢に使用した特上和牛丼は、お肉本来の甘さと旨味をリーズナブルにお楽しみ頂けるめいげつえんならではの一品です。一日限定 10 食ですので、是非お試しください。